

# DR. BELTER

C O S M E T I C

## Magazin

Winter #11

**Preview**  
Relaunch  
Linie »N«  
2022

**Neu: MaxiGlow**  
Me time – Glow time

**Coping**  
Strategien für mehr Gelassenheit

**Haut im Winter**  
Begegnung mit Kälte & Heizungsluft

**Geschenke**  
für Lieblingmensen

# DR.BELTER

C O S M E T I C  
PROFESSIONAL CARE CONCEPT

- 4-5 Die Haut im Winter – Kälte und Heizungsluft
- 6-7 **Neuheiten:** MaxiGlow – Me time, Glow time
- 7 Wirkstoff im Fokus: Schafgarbe
- 8-9 Coping – Strategien für mehr Gelassenheit
- 10-11 **Neuheiten:** Geschenke Spezial
- 12-13 **Neuheiten:** Vorschau Linie »N« – Relaunch 2022
- 14 Ampullen – »High Lights« in der Hautpflege
- 15 Social Media – Bleib am Ball...  
**Neuheiten:** Papiertragetaschen + Öko-Kugelschreiber

## Liebe Leserin, lieber Leser,



Die Vergabe der Nobelpreise für Medizin in diesem Jahr war eine richtige Überraschung! Haben wir doch alle eher die Prämierung der Coronafor- schung erwartet. Ganz oben auf der Liste stand die ungarische Entwicklerin der mRNA-Technik Professor Katalin Karikó. Sie hatte den Grundstein für die schnelle Entwicklung eines wirksamen COVID-19-Vakzins gelegt.

Dabei war man sich in Stockholm einig: das Spannendste dieses Jahr ist: Surprise – die Haut!

Genaugenommen: Wie nimmt die Haut mit ihren Sinneszellen Berührungen und Temperaturen wahr? Zwei US-Forscher haben des Rätsels Lösung bedeutsam weiter ans Licht gebracht. Sie fanden Rezeptoren, die auf Temperaturänderungen und mechanische Reize reagieren. Sie heißen TRPV1 für „transienter Rezeptor-Potenzial-Kationenkanal Vanilloid 1“ und PIEZO = griechisch: Druck.

Sie wurden in Experimenten mit dem Chilischärfestoff Capsaicin entdeckt und waren der Durchbruch für das Verständnis, wie z.B. Temperaturunterschiede in elektrische Signale übertragen werden, so die Begründung des Preiskomitees.

Es freut mich in diesem Zusammenhang ganz besonders, dass unser Fachartikel »die Haut im Winter – oder die gefürchtete Begegnung mit der Heizungsluft« sich ebenfalls mit der Temperatur und der Haut beschäftigt. Entdecken Sie ebenso in diesem Heft, wie Sie im richtigen Moment gesunden Glow in Ihr Gesicht zaubern, womit Sie sich und Ihren Liebsten eine kosmetische Freude machen können, sowie eine Vorschau auf das nächste Level der nachhaltigen Gesichtspflege bei DR.BELTER\*...

Unser Motto dabei: Neu fühlen, Neu Denken, Neu Pflegen!

*Sandra Belter Belter*



BEAUTY FORUM  
Stars Award 2021

*Wir sagen Danke!*

**Danke an alle die für uns gevotet haben!** Endlich stehen die Preisträger des diesjährigen BEAUTY FORUM Stars Awards fest!

Die professionelle Beauty-Branche hat in einem spannenden Voting ihre Lieblingsprodukte und Top-Unternehmen gekürt.

Die Gewinner sind alle zur festlichen Gala am 26. November im Erlebnishotel Krønasar des Europa-Parks in Rust eingeladen. Die Kategorien und Platzierungen werden dann im feierlichen Rahmen verkündet.



# Die Haut im Winter... – oder die gefürchtete Begegnung mit der Heizungsluft...

Die Haut ist ein ganz besonderes Organ. Sie ist unsere wichtige und sehr lebendige Schutzbarriere zwischen Körper und Umwelt. Mit einer Fläche von ca. 1,75 m<sup>2</sup> und einem Gewicht von ca. 9 kg ist sie das größte aller Organe. 1 cm<sup>2</sup> von ihr besteht aus 3 bis 5 Millionen Zellen, 3 Blutgefäßen, 10 Haaren, 12 Nerven, 15 Talgdrüsen sowie 100 Schweißdrüsen.

**Ihre Funktionen sind außerordentlich vielfältig:** Schutz vor Druck, Schutz vor chemischen Substanzen, Schutz vor dem Eindringen von Mikroorganismen, Schutz vor Wasserverlust, bzw. Austrocknung sind vordergründig. Hinzu kommt die Thermoregulierung des Körpers durch das Gefäßsystem der Dermis und die Aktivität der Schweißdrüsen.

Eine weitere Dimension ist die Aufnahme und Weiterleitung von Reizen und Informationen. Als Sinnesorgan kann ihre Berührung Grenzen tasten, Temperatur, Schmerz, Vibration, Wohlgefühl und nicht zuletzt Erregung vermitteln.

## Die Jahreszeiten – Wechselbad der Gefühle

Als Grenzorgan ist die Haut in den Jahreszeiten mit unterschiedlichen Umweltsituationen konfrontiert und muss sich den äußeren Gegebenheiten anpassen. Jede Jahreszeit bringt eigene Herausforderungen mit sich. Die Haut steht in ständigem Kontakt mit der Luft und reagiert natürlich auf Temperatur- und Feuchtigkeitsveränderungen.

### Temperaturwechsel im Winter

Im Winter erlebt die Haut schnell wechselnde Temperaturen. Bei Kälte ziehen sich die peripheren Blutgefäße zusammen, um den Organismus vor Auskühlung zu schützen. Folglich wird allerdings die Nährstoffversorgung der Haut geringer. Die Talgdrüsen sezernieren weniger Sebum = Hautfett, es stehen folglich weniger Barriere lipide zur Verfügung. Das kann zu einer erhöhten Empfindlichkeit führen. Zudem ist der Temperaturwechsel belastend für gefäßlabile Hautbilder, bei denen sich die Adern anlagebedingt nicht so gut wie nötig wieder zusammenziehen können. Bei Kälte verlangsamt sich der Stoffwechsel generell, insbesondere die Zellerneuerung verlangsamt sich und folglich sind Repairprozesse reduziert.

### Faktor Luftfeuchtigkeit

Als Luftfeuchtigkeit bezeichnet man den Anteil des Wasserdampfs in der Luft. Die Luftfeuchtigkeit ist abhängig von der Temperatur der Luft. Bei warmen Temperaturen dehnt sich das Gas (Luft) aus und speichert somit mehr Feuchtigkeit. Bei niedrigen Temperaturen geschieht das Gegenteil: Das Volumen der Luft verringert sich und überschüssige Feuchtigkeit wird abgestoßen. Man spricht von Tau als Phänomen der Kondensation.

## Jetzt kommt der entscheidende Punkt im Winter:

### Die böse, böse Heizungsluft – warum eigentlich?

Die Heizung heizt permanent neu einströmende Luft auf. Dabei nimmt die kalte Luft bei der Erwärmung Feuchtigkeit aus der Umgebung auf. Auch von der Haut! Der Haut wird also Feuchtigkeit entzogen.

Wenn wir also von „Trockener Heizungsluft“ als Belastung sprechen, ist das nicht ganz richtig – es ist die sich erwärmende Heizungsluft die die Haut austrocknet, indem sie Feuchtigkeit aus der Umgebung aufnimmt!



Entdecken Sie die ganzheitlichen, sinnlichen und wirkungsvollen Produkte für eben diese Wohlfühlmomente.

1. »stimula« NOBLESS CLEANSING OIL – Hochwertiges, seifenfreies, hydrophiles Reinigungsmittel.
2. »stimula« BioResource 24 / anti-age nourishing cream – Gehaltvolle, stark regenerierende Aufbaupflege für Tag und Nacht.
3. »intensa« Nagelpflege Öl – Reichhaltige Naturölkomposition zur Pflege von Nagel und Nagelwall. Mit Honigmelone Duft.
4. »BIOCLASSICA« Velvety Cream Cleanser – Seidenweiche O/W Reinigungsemulsion.
5. »BIOCLASSICA« Day & Night Special Cream – Gehaltvolles Anti-Falten-Cosmeticum für Tag und Nacht, O/W-Emulsion.
6. »intensa« Ampulle No.3 Vitamin-Ginseng – mit kostbaren Naturölen und einer vitaminreichen Formulierung ideal für trockene, strapazierte Haut.
7. »Bel-Energen« CAVIAR ARCTICA BALANCE revitalizing serum – Feuchtigkeits- & Repairkonzentrat für stress- und umweltbelastete Haut.
8. »Bel-Energen« CAVIAR ARCTICA BALANCE / multiactive repair cream – Exklusive Repair-Pflege für stress- und umweltbelastete Haut mit besonders reichhaltiger Textur.
9. »sensi-bel« Delicate Night Care / 24 – Softiges, reichhaltiges, einzigartiges Schönheitsfluid mit exklusivem Schutzsystem.
10. »samtea« medi-feet Diabetic Plus Pflegeschaum – Sanfter, pflegender Fusschaum für sensible, strapazierte Füße mit traditionellen Kräutern und Aromatherapie. Nicht nur für Diabetiker eine Wohltat.
11. »samtea« Meersalz & Rohrzucker Peeling – aromatisches Körperpeeling auf Balsambasis, mit Meersalz und Rohrzuckerkrystallen, befreit die Haut gänzlich von Unebenheiten.

### Effekt:

- Augen und Schleimhäute trocknen schneller aus
- wir erleben raue, trockene, besonders pflegebedürftige Haut
- häufigere Hautreizungen wie Rötungen und Entzündungen
- wir haben schnell spröde Lippen

**Fazit:** Unsere Haut kann im Winter Unterstützung durch mehr und spezielle Pflege sehr gut gebrauchen.

### Die logischen Wirkungsziele im Winter sind:

1. Hautbarriere, auch Lipidbarriere genannt, durch mehr hautfreundliche Lipide auffüllen und so zum Eigenschutz beitragen. Also etwas reichhaltigere Produkte verwenden und die Haut auch zu Hause mit Packungen verwöhnen.
2. Mehr Feuchtigkeit anbieten: Seren und Feuchtigkeitsampullen sind perfekt, um ein Feuchtigkeitsdepot anzulegen.
3. Die sensible Augenpartie besonders schützen und pflegen, eine besonders geschmeidige Augenpartie erhält man im Winter mit einem Augenbalsam als Nachtpflege.
4. Zellerneuerung ankurbeln und den Stoffwechsel vitalisieren: Bei vielen Hautbildern kann eine Fruchtsäurekur oder Fruchtsäure-Nachtpflege sichtbar zur Hauterneuerung und Hautbildverfeinerung beitragen.
5. Auch die trockene Körperhaut, zum Teil hervorgerufen durch Strumpfhosen, die Hautfeuchtigkeit und Hautsebum aufsaugen, verdient ein bisschen mehr Aufmerksamkeit. Balsamische Peelings und reichhaltige Bodycreams tun besonders gut, idealerweise in Verbindung mit einem Saunagang.

Gerade der Winter bietet viele schöne Momente des Rückzugs, die man nutzen kann für Rituale der Pflege und Selbstliebe. Denn ein gesunder, gepflegter Körper ist ein kostbares Gut.



# Me time Glow time

**NEU**

Passé sind die Zeiten, in denen ein matter Teint das Nonplusultra war. Jetzt wird um die Wette gestrahlt! Ein sichtbar glättender Feuchtigkeitsboost, ein verfeinertes Porenbild und einen strahlenden Glow ins Gesicht zaubern – das sind die Wirkversprechen der [MaxiGlow] Gruppe.

Das [MaxiGlow] Wirkstoffkonzept kombiniert Hyaluronsäure, Radiance-Komplex, Schafgarbe und Liftonin®-Xpress, um die Haut sichtbar zu pflegen. Glowpigmente verleihen der Haut zusätzlich Strahlkraft und Schimmer.

Genießen Sie 3 [MaxiGlow] Produkte für einen glowy Teint:



### [Maxi Glow] Ampulle

Reine Hyaluronsäure, Schafgarbe und Radiance-Komplex helfen der Haut ein Feuchtigkeitsdepot zu bilden, Poren zu verfeinern und unterstützen eine ebenmäßiges Hautrelief. Lichtreflektierende Pigmente verleihen der Haut zusätzlich Strahlkraft und Schimmer – wie bei einem nordischen Sonnenaufgang.

Perfekt für einen frischen, natürlichen Look oder als Grundlage für ein brillantes Make-up.

- ▶ feuchtigkeitsbindend
- ▶ glättend und straffend
- ▶ porenverfeinernd
- ▶ erythemreduzierend, anti-irritativ
- ▶ unterstützt ein ebenmäßiges Hautrelief
- ▶ sorgt für einen frischen, gesunden Glow

Mit unserem [Glow Time] Gutschein schenken Sie Freude und Entspannung in einem individuellen Verwöhnprogramm bei ihrer Kosmetikerin oder mit hochwertigen DR.BELTER® Produkten.



### [Maxi Glow] ecoscrub gel peeling

Das Algengel Peeling mit Ecoscrubpartikeln, Aloe Vera, Schafgarbe und Enzymen aus der Papaya ist der perfekte Start einer genussvollen Pflegeroutine, die zu frischer, feinporiger Haut mit ebenmäßigem Glow führt.

- ▶ dermabrasiv und gleichzeitig beruhigend durch Aloe Vera
- ▶ glättend und porenverfeinernd
- ▶ unterstützt Ebenmäßigkeit des Teints
- ▶ unterstützt die Mikrozirkulation + Sauerstoffversorgung
- ▶ verstärkt die Wirkung nachfolgender Pflegeprodukte

[Wichtigste Wirkstoffe: Bio-Schafgarben-Extrakt, Radiance Komplex, Hyaluronsäure, Papain, Aloe Vera, Peelingpartikel aus Polymilchsäure, Glowpigmente]

Alle 3 Produkte sind auch als »intensa« [Maxi Glow] Me time Glow time – Set erhältlich.



### [Maxi Glow] express hydro mask

Die natürliche Expresspackung auf Algengelbasis kombiniert Hyaluronsäure, Radiance-Komplex, Schafgarbe und Liftonin Xpress™, um die Haut in Bestform zu bringen. Sie verleiht einen sichtbar glättenden Feuchtigkeitsboost und ein verfeinertes Hautbild mit frischem, gesunden Glow.

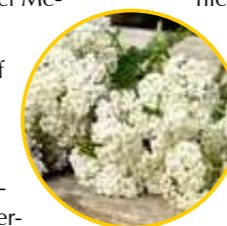
- ▶ straffend und feuchtigkeitsbindend
- ▶ glättend und porenverfeinernd
- ▶ unterstützt Ebenmäßigkeit des Teints
- ▶ unterstützt die Mikrozirkulation + Sauerstoffversorgung
- ▶ erythemreduzierend, anti-irritativ

[Wichtigste Wirkstoffe: Hyaluronsäure, Bio-Schafgarben-Extrakt, Radiance Komplex, Jojobaöl (kbA), Liftonin®-Xpress]

## »Wirkstoff im Fokus«

**Schafgarbe:** Die Schafgarbe wird seit Jahrtausenden naturheilkundlich für ihre entzündungshemmenden und heilenden Kräfte genutzt. Auch heute ist die Pflanze noch in der Medizin und der Kosmetik ein aktueller Wirkstoff.

Ihr botanischer Name Achillea Millefolium ist auf die griechische Mythologie zurückzuführen. Der Legende nach versorgte der Held Achilles die Wunden seiner Mitstreiter mit dem Kraut der Pflanze. Der Deutsche Name „Schafgarbe“, im Althochdeutschen wird „garwe“ grob mit Heiler übersetzt, beruht auf der Beobachtung, dass Schafe auf einer neuen Weide zuerst diese Pflanze aßen.



Der kosmetische Nutzen wird vor allem durch die enthaltenen Flavonoide, Saponine, Gerbstoffe und Salicylsäure definiert. Gerbstoffe besitzen eine adstringierende Wirkung.

Sie führen, durch eine Reaktion mit den in der Haut vorkommenden Proteinen, zu einer Verdichtung und Glättung der Hautoberfläche. Das erhöht die Widerstandskraft empfindlicher Haut und verfeinert generell das Porenbild.

Im Nebeneffekt wird also das Hautrelief ebenmäßiger und einfallendes Licht kann gleichmäßiger reflektiert werden. Auch sinnvoll bei: Sonnenbrand, Akne, Rötung. **Wir sind begeistert von der Kraft der Natur!**



## Coping – Strategien für mehr Gelassenheit

Aktuell sind wir mehr denn je auf unsere seelische Widerstandskraft angewiesen. Kein Wunder, denn der Alltag hat sich für die meisten von uns verändert. Man denke nur an den Stress der Künstler oder die vielen, vielen Beschäftigten, die in Großkonzernen arbeiten und nach wie vor im Homeoffice sind. Und dieses zum Teil seit 1,5 Jahren. Dauerkonferenzen, Kinder, Haushalt, Haustiere – alles am selben Fleck. Das ist nur ein Beispiel von vielen. Das bedeutet Stress, denn nicht jeder kann mit solchen Veränderungen gut umgehen. Zugegeben, wir beschäftigen uns in der Gesellschaft lieber und häufiger damit, was es bedeutet glücklich zu sein oder wie man es wird. Wir beschäftigen uns ungern damit, wie wir mit Frustration, Zukunftsangst oder Verlust umgehen könnten.

Dabei gehören Krisen und der Umgang mit dem daraus resultierenden Stress zum Leben dazu.

Die Psychologie kennt dafür Bewältigungsstrategien, Coping\* genannt, die vorbeugen und helfen, mit mehr Gelassenheit durchs Leben zu gehen.

Ob eine Situation als stressig eingestuft wird, kann zum Beispiel von der Persönlichkeit, vom sozialen Umfeld und vom Geschlecht abhängen. Dabei spielen die jeweiligen Lebensumstände eine wichtige Rolle. Es hat sich z.B. gezeigt, dass Jüngere mehr Probleme mit der aktuellen Corona-Situation hatten, als die über 60-Jährigen,

die teilweise bereits weniger im Berufsleben aktiv sind und entspannter dem Leben gegenüberstehen.

Menschen reagieren sehr unterschiedlich auf Stress und entsprechend verschieden ist auch der Umgang damit. Hier kommt Coping ins Spiel.

Coping (to cope, auf Deutsch: etwas bewältigen, überwinden) ist ein Begriff aus der Psychologie und bezeichnet Bewältigungsstrategien für Situationen, die bei Betroffenen Angst auslösen oder eine Belastung darstellen. Dabei geht es nicht darum, Gefühle zu unterdrücken, sondern viel mehr handlungsfähig zu bleiben und mit den Gefühlen umzugehen.

\* (Englisch) to cope: bewältigen, zurechtkommen, schaffen

Angst an sich ist ja nicht falsch, denn sie lässt uns Risiken erkennen und hilft uns Regeln zu befolgen. Unser Körper reagiert auf Angst, schüttet Adrenalin aus, bereitet uns auf Flucht oder Kampf vor. Heutzutage können wir aber in der Regel nicht vor Problemen fliehen.

Das kann gesundheitliche Folgen haben wie Unruhe, Herzrasen, Verspannungen, Rückenschmerzen und Schlafstörungen. Copingtechniken sind dafür da, um diese Folgen zu reduzieren.

Es gibt nun mal Situationen, die sich nicht ändern und schon gar nicht kontrollieren lassen. Was man aber kontrollieren kann, ist die eigene Reaktion darauf. Das ist die Idee der Meditation. Abstand zu den eigenen Problemen zu gewinnen und die eigene Haltung dazu zu kontrollieren.

Tendenziell Macht über die eigenen Emotionen zu gewinnen. Es geht darum, sich bewusst zu machen, dass auch schwierige Herausforderungen vorbeigehen. Eine bewusste Wertschätzung des Guten im Leben. Sich bewusst

machen, wofür man dankbar sein muss: von dem fließenden warmen Wasser bis hin zur Versorgungssicherheit in einem funktionierenden Sozialstaat.

Ein optimistischer Blick in die Zukunft sorgt für Vorfreude. Eine Liste mit Lieblingsaktivitäten, die jetzt oder bald gelebt werden können, unterstützen eine positive Grundhaltung.

Aber auch das Pflegen von sozialen Kontakten, die Unterstützung von Freunden und Nachbarn, die Hilfe brauchen, lenkt von den eigenen Problemen ab und macht glücklich.

Für einen bestimmten Zeitraum, die Dauer kann jeder für sich selbst festlegen, wann und wie viele Nachrichten man an sich heranlässt. Das sind nur einige Beispiele, denn letztendlich geht es ums Ausprobieren verschiedener Techniken, sodass man aktuellen und zukünftigen Krisen mit größerer Gelassenheit begegnen kann.



Auch beim Coping gilt: Gut ist, was guttut!

### Atmen als Copingtechnik bei Angstgefühlen und Unruhe – so gehts:

Atemübungen sind der Beginn von Meditation. In der Meditation gewinnt man Kontrolle über die eigene Gedankenhaltung zu Dingen, die man nicht ändern kann. Sitzend oder liegend die Augen schließen und sich auf die eigene Atmung konzentrieren. Durch die Nase einatmen und betont lange durch den Mund ausatmen. Versuchen, ganz bewusst in den Bauch zu atmen. Nach etwa sechs tiefen Atemzügen stellt sich eine ruhigere Atmung und ein beruhigter Herzschlag ein. Der Körper entspannt sich. Diese Übung gerne mehrmals wiederholen.

Für **angeleitete Meditation** gibt es CDs und 2 neue Apps: Calm und Headspace.

### Weitere Copingtipps:

**Entschleunigen** – Genießen Zeit zu haben für einfache Erledigungen. Ohne Reue Faulenzen.

**Perspektivwechsel** – die neue Lage als Chance nutzen, um weiter zu wachsen, etwas Neues zu lernen.

**Kontakte pflegen** – raus aus der Isolation und kommunizieren mit Kollegen, Freunden und Gleichgesinnten.

**Natur** – ein achtsamer Waldspaziergang regt an zur Dankbarkeit für unsere schöne Natur und bringt uns auf andere Gedanken.

**Rhythmus** – versuchen den Alltag zu strukturieren, z. B. zur gleichen Zeit aufstehen, Bett machen und Pflegerituale beibehalten.

**Optimismus üben** – jede Krise geht vorbei: Lieblingsbeschäftigungen aufschreiben und die Vorfreude darauf genießen.

**Sich selbst spüren** – Sport treiben, laut singen und / oder tanzen zu einem Lieblingssong.

**Anderen helfen** – gelebte Nächstenliebe macht glücklich, senkt Cortisol und unser Belohnungssystem springt an: das „Helfer Hoch“ macht glücklich und relativiert die eigenen Probleme.

**Es gibt immer Menschen, denen es schlechter geht.**





kiss me I'm freezing

»intensa« 6 x 2ml [Ampullen Winter-Kur]

Diese GreenTec Ampullenkur pflegt die Haut auf drei Wirkungsebenen. Intensiv feuchtigkeitsspendend, regenerierend und liftend.

2 x No. 2 [Hy-O-Silk]

vegane Seidenproteine + Vitamin A, C und E

2 x No. 13 [Lifting-Essence]

ideale Vorbereitung für ein Event

2 x No. 16 [Hyaluronic Factor 5]

Feuchtigkeitsboost, auch für Sensibelchen



»MAN« [Kickstart Sets]

Tolle Sets für den gepflegten Mann. Wählen Sie zwischen dem erfrischenden Dynamic Balm oder der beliebten Comfort Cream. Beide Produkte erhalten Sie jeweils im Set mit einer Sondergröße Quickstart Gel Wash – gratis dazu!

Neuer Duft

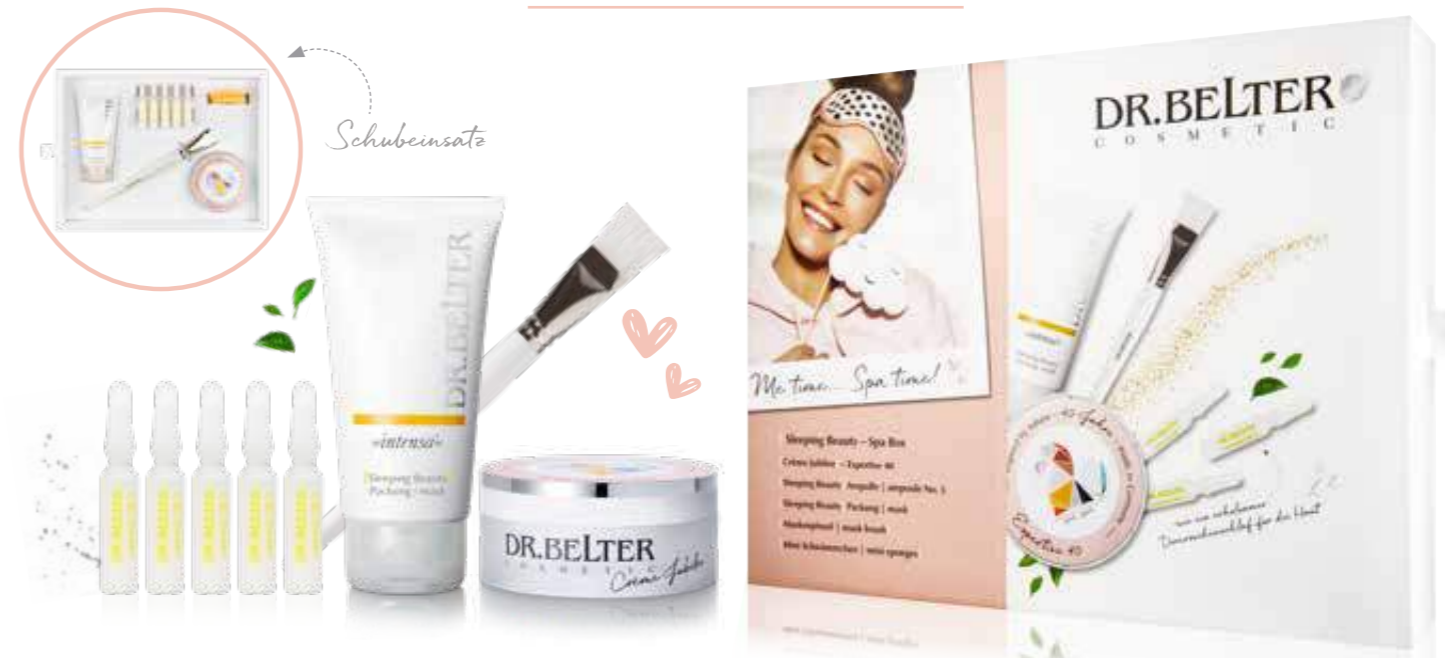


»BioCLASSICA« Cold Cream Mini [Day & Night Special]

Ideal für die kalte Jahreszeit...

Die multiregenerative Spezialcreme pflegt trockene, anspruchsvolle Haut mit einem hohen Lipidanteil aus kostbaren Ölen sowie vitalisierenden Schutz- und Anti-aging Faktoren wieder geschmeidig und glatt. Flache Tube passt perfekt in die Jackentasche.

Home Spa Box – Me time... Spa time!



[Ampulle No. 5 – Sleeping Beauty] + [Crème Jubilee – Expertise 40] + [Sleeping Beauty Mask]

Mit dieser [Spa Box] schenken Sie Ihrer Haut eine Extraportion natürliche Schönheitspflege und Zellregeneration. Das Sleeping Beauty Set umfasst alle Kur-Komponenten für ein intensives Pflegerlebnis mit sichtbarem Effekt. Die [Sleeping Beauty] Spezialwirkstoffe zielen darauf ab den Anzeichen von Stress und Hautalterung aktiv entgegen zu wirken.



[GreenTec Make-up Set] in Tasche  
Gefüllt mit Originalgrößen:

- 1x radiance foundation No.2
- 1x bamboo make-up brush
- 1x »intensa« [MaxiGlow] Ampulle 2 ml
- 1x »BioCLASSICA« [Aqua Silk Serum] 2 ml
- 1x lash perfector mascara - onyx black
- 1x 24/7 liquid liner / choco chique
- 1x eye definer / dark brown

Valentinstag & Muttertag

»samtea« medi-feet  
[Winter Foot Care Set]

[Orange & Eucalyptus Fußbad] + [Hornhaut Balance Balm]

Mit einer weihnachtlichen Aromatherapie aus Orange, Eucalyptus, Rosenholz, Ingwer und Zedernholz schenken Sie Ihren Füßen ein wahres Wohlfühlerlebnis. Die Kombination aus Fußbad und Balm glättet spröde, rissige Haut, reduziert überschüssige Hornhaut und versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit.



New! Im Frühling 2022 in Ihrem Institut



»be the change!«

## Line »N«

[natürlich | nachhaltig | wirksam]

Be the change! Uns ist im letzten Jahrzehnt bewusst geworden, dass unser Lebensstil negative globale Konsequenzen für die Umwelt, das Klima, Naturressourcen, Tiere und Menschen hat. Eine nachhaltigere Lebensweise ist notwendig, um für kommende Generationen Natur und Ressourcen zu erhalten, die ein nachhaltiges, unbeschwertes Leben ermöglichen.

Wir müssen neu denken, neu fühlen, neu handeln. Uns ist bewusst, dass wir mit einer nachhaltigen Kosmetikserie nicht die Welt retten. Aber wir können bei uns anfangen und selbst Teil des Wandels sein. Jeden Tag.

Viele Menschen wünschen sich genau das: Das tägliche Pflegeritual guten Gewissens, im Einklang mit der Natur genießen. Respekt leben. Genau für diesen Wunsch ist Linie »N« verwandelt worden.

Die 3. Generation Linie »N« – als zertifizierte Naturkosmetik spiegelt einen neuen nachhaltigen Anspruch an Pflegeprodukte samt Inhaltsstoffen, Verpackung und Recyclingfähigkeit wider. Sie ist Ausdruck bewussten Respekts für Ressourcen, Umwelt und Tiere.

Entdecken Sie im Frühling 2022 eine reine Naturkosmetikserie mit sanften, natürlichen und dermatologisch sinnvollen Inhaltsstoffen, die die Haut in ihren Vitalfunktionen unterstützen, sie schützen und kleine Mängel ausgleichen. Sie ist perfekt für Menschen jeden Alters, für die Nachhaltigkeit und Naturliebe höchste Priorität hat. Sechs minimalistische Rezepturen mit botanischen Inhaltsstoffen und zarter, natürlicher Parfümierung bieten ausgezeichnete Hautverträglichkeit.

### Die Produkte sind entsprechend des DR.BELTER® GreenTec Concepts® entwickelt:

Das DR.BELTER® GreenTec Concept® ist das Leitbild der Entwicklung und Herstellung der DR.BELTER® COSMETIC Pflegeprodukte. Es steht für die naturwissenschaftlich orientierte und umweltbewusste Ausrichtung der Marke und beinhaltet die Umsetzung der Ideen und Ideale der Naturkosmetik.

- frei von Mineralöl, Silikonöl und Palmöl als Grundstoff
- 99,99 – 100 % aus Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs
- mit Rohstoffen aus biologischem Anbau, wenn möglich fair trade
- frei von tierischen Inhaltsstoffen
- frei von Mikroplastikpartikeln

Zudem sind die Rezepturen und Verpackungen sind gemäß BDIH COSMOS natural Standard zertifiziert. Zu den Kriterien für eine nachhaltige Herstellung naturkosmetischer Produkte gehören:



- eine bevorzugte Verwendung von Rohstoffen aus ökologischer Landwirtschaft und Wahrung der Bio-Diversität
- der verantwortungsbewusste Umgang mit natürlichen Ressourcen und Rücksicht auf die Umwelt
- saubere Verarbeitungs- und Herstellungsverfahren, die den Einfluss auf die Umwelt berücksichtigen
- der Verzicht auf Nanomaterialien und Inhaltsstoffe, die aus gentechnisch veränderten Organismen entstammen
- der Einsatz nachhaltiger Verpackungskonzepte



Mit Ihrem Kauf in Europa den Ozean in Indonesien von Plastik befreien? Wir machen das!

### OWP – OCEAN WASTE PLASTIC

Für jedes von uns verwendete Verpackungsteil wird in gleicher Menge 1:1 in Indonesien Plastikmüll aus dem Ozean gefischt und dem dortigen Recyclingprozess zugeführt.



Ergo: hier sinnvoll handeln im Sinne der Kreislaufwirtschaft + positiven Effekt im entfernten Ozean erzielen. Viel Spaß bei der Pflege und der Säuberung des Ozeans.

### Nachhaltig bis ins letzte Detail – Verpackungen und Recyclingkonzepte:

Die Verpackungen der Linie »N« bestehen zum Großteil aus 100% Rezyklat = PCR post consumer recycat. Bei der Auswahl der Einzelteile haben wir zusätzlich auf die Recyclingfähigkeit geachtet – also möglichst sortenreine Packteile gewählt, die eine hohe Recyclingquote erzielen.





»Intensive Pflege  
- die man sieht & fühlt...«



Entdecken Sie die Vielfalt in den hochkonzentrierten Wirkstoffkombinationen mit den Schätzen aus Natur und Wissenschaft:

- Ampulle No. 4 [Algen-Extrakt]
- Ampulle No. 2 [Hy-O-Silk]
- Ampulle No. 9 [Adstringend]
- Ampulle No. 3 [Vitamin Ginseng]
- Ampulle No. 8 [VinoTherapy-OPC]
- Ampulle No. 6 [Anti-Irritation]
- Ampulle No. 11 [Caviar-Oligomer]
- Ampulle No. 16 [Hyaluronic Factor 5]
- Ampulle No. 13 [Lifting-Essence]
- Ampulle No. 12 [BioDynamic]



**Der besondere Kick** – Wirkstoffampullen sind die Superhelden der Kosmetik. Ob als Highlight vor einem Event oder als Kuranwendung – eine Ampulle ist immer die richtige Wahl wenn maximale Ergebnisse zählen.  
DR.BELTER® Ampullen versorgen die Haut zielorientiert, um ein Wirkstoffdepot in der Haut anzulegen, sodass die Haut lange Zeit strahlend schön sein kann.

Bleib auf dem Laufenden - follow us!



facebook.com/drbeltercosmetic    instagram.com/drbeltercosmetic    YouTube youtube/drbeltercosmetic



Neuer Bio-Kugelschreiber + Papiertragetaschen – aus Recyclingmaterial in neuem Design.

»Impressum«

**Herausgeber:** BelCos Cosmetic GmbH, Wodanstraße 12, 38106 Braunschweig, Telefon: 0531/344478, Telefax: 0531/344480, E-Mail: info@belter.de, www.belter-cosmetic.com  
**Inhaltlich verantwortlich:** Sonia Belter-Helal (Geschäftsführerin / managing director) Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.  
**Gestaltung:** Dipl. Des. Wenke Kühne-Lange – Kommunikationsdesign  
**Druck:** Löwendruck Bertram GmbH, Rebhuhnweg 3, 38108 Braunschweig  
**Bildnachweise:** Titelbild: adobe.com, wenn nicht anders angegeben: adobe.com

Möchten Sie mehr erfahren? Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Dr. Belter Team **B**





*Genau mein Teint!*

# DR. BELTER

## *GreenTec Make-up*

### | GreenTec® Make-up radiance foundation

Die Foundation verbindet pflegende Biolipide wie Shea-butter und Abyssinica Omegaöl, Hyaluronsäure und Zellschutzfaktoren gegen Computerlicht mit konzentrierter Deckkraft und einem samtigen Finish.

Radiance Foundation ist wie ein Konzentrat zu handhaben. Sie können es mit einem Serum oder einem Elixir mischen, so dass das Produkt die für Sie optimalen Wirkstoffe enthält, sowie eine angenehme Konsistenz und Deckkraft bekommt.

**bei Mischhaut:** Pure Balance Fluid, Caviar Serum, Glow Serum

**bei trockener Haut:** AquaSilk Serum, Phyto-Sensation Elixir

**bei sehr trockener Haut:** BioResource Elixir, Delicate Night Care

No. 1



No. 2



No. 3



No. 4



*Vegane Bambus  
Pinsel Kollektion* 

**ohne**

Mineral- und Silikonöle  
tierische Inhaltsstoffe  
Mikroplastikpartikel

**plus**

mineralische Pigmente & Vitamine  
Hyaluronsäure & Kaktusextrakt  
Schutzkomplexe gegen UV & Bildschirmlicht

Möchten Sie mehr erfahren?  
Wir freuen uns auf Sie!

