

DR. BELTER

C O S M E T I C

Magazin



DR. BELTER® inside

»we are family«

Spezialpflege

Sonnenschutz für jede Jahreszeit

Readers Choice Award

DR. BELTER® sagt Danke!

»Lets go travel the World«

DR. BELTER® [3 Step Behandlungs Set]

Extra:
Sommerteint mit
Selbstbräuner

DR.BELTER

DR.BELTER

C O S M E T I C

PROFESSIONAL CARE CONCEPT



- 4-5 Frühlingserwachen für die Haut
- 6-7 DR.BELTER® inside – »we are family«
- 8 DR.BELTER® International – Willkommen in Schweden
- 9 Spezialpflege: Sonnenschutz
- 10-11 **NEUHEIT:** »Get the Glow!« – DR.BELTER® Selbstbräuner
- 12-13 Branchen News: Readers Choice Award
- 14 Insidertipp! Die perfekte Sommerpflege
- 15 »happy living« Lachen ist gesund
- 16 **NEUHEIT:** DR.BELTER® »intensa« 3 Step Treatment Kit
- 17 Wirkstoffe im Focus: Hyaluronsäure
- 18 »Schau mir in die Augen Kleines« – Focus Augenpflege
- 19 DR.BELTER® – soziales Engagement / Impressum



wenn der Frühling sich mit wilden Märsenbechern, Schneeglöckchen und Muscari ankündigt, liegt eine Faszination in der Luft: Farbe. Natur. Frühlingsgefühle. Alles auf Anfang...

New Spring – new me – heißt es dann. Idealer Startpunkt optimistischer Ernährungsumstellungen und Sportprogramme. Dieses Jahr im Trend: Der konsequente Verzicht auf Zucker und Weizen.

Fashionistas freuen sich auf eine neue Modesaison, neue Trendpräparate und Make-up Farben...

Aber was passiert eigentlich mit der Haut im Wechsel der Jahreszeiten? Was braucht sie, um frisch und strahlend in eine neue Saison zu gehen? Erfahren Sie in dieser Ausgabe, was Frühling für die Haut bedeutet und was sie in dieser Jahreszeit zum Strahlen bringt.

Lernen Sie die besten kosmetischen Reisebegleiter kennen und lassen Sie sich von der japanischen Shiatsu Massage inspirieren, wenn es darum geht Ihre Augenpflege besonders wirkungsvoll aufzutragen.

Ebenso in dieser Ausgabe: eine Homestory mit persönlichem Blick auf die 2. und 3. Generation des Familienunternehmens BelCos Cosmetic GmbH.

In dessen Namen wünsche ich viel Spaß beim Lesen und Entdecken...

Sonia Belter-Helal
Geschäftsführerin / managing director

MEIN BUCH-TIPP FÜR DEN FRÜHLING

»Droge Zucker & Weizen: Ein Plädoyer für ein Leben ohne Dick- und Krankmacher« von Ulli Zika und Johanna Sillipp

Zucker und Weizen sind auf unseren Speiseplänen heute allgegenwärtig. Kaum eine Mahlzeit kommt ohne sie aus. Gleichzeitig nehmen Unverträglichkeiten, Darmerkrankungen, Diabetes und Übergewicht in den Industrieländern rasant zu. Das ist kein Zufall! Wenn die Zucker-Weizen-Falle einmal zugeschnappt ist, fällt der Ausstieg schwer, denn Zucker wie Weizen kann zu einer regelrechten Suchterkrankung führen. Johanna Sillipp und Ulli Zika widmen sich den Hintergründen dieser Thematik und zeigen mögliche Alternativen auf.



HELLO SPRING! WAKE-UP DEAR SKIN

Endlich geschafft: Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen, die Zugvögel reisen an und die Natur erblüht. Wir spüren mehr Energie, feiern die ersten Sonnenstrahlen, kämpfen aber gleichzeitig mit Müdigkeit. Und was ist mit unserer Haut? Sie freut sich jetzt über ein Beauty-Programm, das sie wieder strahlen lässt.

Licht, Luft und Farbe gelten als Stimmungsmacher und die bringt uns der Frühling reichlich. Zu seinen Werkzeugen gehören laut Wissenschaft auch die Hormone. Während in den Wintermonaten das Schlafhormon Melatonin die Oberhand hat, verliert es durch die länger werdenden Tage zunehmend an Bedeutung und die Produktion des Glückshormons Serotonin, das durch Licht reguliert wird, steigt sprunghaft an. Die Folge ist ein regelrechtes Gefühlschaos. Bis sich das hormonelle Ungleichgewicht wieder einpendelt, leiden manche Menschen unter der berühmten Frühjahrs Müdigkeit. Laut einer Emnid-Umfrage sind mehr Frauen (39 %) als Männer (22 %) davon betroffen. Gegen diesen Zustand gibt es ein einfaches Rezept: Raus in die Sonne und bewegen!

Eine echte Herausforderung allerdings für unsere Haut.

Die Haut wird im Winter dünner und heller als im Sommer. Die Lichtschwiele des Sommers, eine schützende Verdickung der Hornhaut und die Urlaubsbräune werden im Winter abgebaut. Somit ist der Eigenschutz der Haut vermindert. Das empfindliche Organ wurde in den Wintermonaten zudem durch Kälte, trockene Heizungsluft und wenig natürlichem Licht auf eine harte Probe gestellt. Auch die hauteigene Lipidproduktion ist noch gedrosselt, der Lipidschutzfilm ist somit durchlässiger und die Haut, vor allem im Gesicht sichtbar angreifbarer.

Die gute Nachricht: Durch die steigenden Temperaturen verbessert sich die Durchblutung und die Haut regeneriert schneller. Mit der richtigen Pflege ist die Haut in der Lage, die Defizite des Winters auszugleichen und gestärkt in den Frühling zu gehen.

Dreamteam für anspruchsvolle Haut:

»stimula« [VivaCell] Glow Serum – Das multiaktive Serum setzt das hochinnovative Belisome® Aqua zur nachhaltigen Hydratation und Glättung der Haut ein. Herausragende anti-aging Wirkstoffe und fein dosierte Glowpigmente für einen ebenmäßigen, strahlenden Teint.

»stimula« [VivaCell 24] anti-age revitalizing cream – Pflegt mit kostbaren vegetalen Ölen, festigenden Pflanzenextrakten und vithérapeutischen Wirkstoffen. Die Komposition stimuliert die Selbsterneuerung der Haut für einen bestmöglichen anti-aging Schutz.



Vier angesagte Beauty Tricks für den Frühling :

1. Ein mildes Peeling zur Beseitigung der abgestorbenen Hautzellen und zum Ankurbeln des Stoffwechsels und der Mikrozirkulation sollte mindestens einmal wöchentlich auf dem Programm stehen. Besonders hautschonend sind Enzym-Peelings, weil sie die Haut durch Reibung nicht reizen und gleichzeitig Feuchtigkeit spenden; z.B. – »intensa« Enzym Creme Peeling.

2. Was die Haut im Frühling braucht, ist ein hohes Maß an Feuchtigkeit und leichte Texturen. Gelcremes und Seren mit besonders hydratisierenden Inhaltsstoffen wie Hyaluronsäure, NMF-Faktoren und Belisome® Aqua binden Feuchtigkeit in der Epidermis und sorgen so für ein frischeres Hautbild. Vegane-Biotech Seide und die Instant Polymer Matrix vermindern den transepidermalen Feuchtigkeitsverlust (TEWL) und schützen vor Luftverschmutzung.

3. Auch Masken können reinigen, entspannen und die Haut mit wertvollen Stoffen versorgen. Am besten 1-2 mal pro Woche nach dem Peeling auftragen.

Übrigens: Der beste Zeitpunkt dafür ist kurz vor dem Schlafen gehen. Die zugeführten Inhaltsstoffe aus Nachtcremes, Masken oder Ampullenkuren wirken dann besonders intensiv, zum Beispiel »intensa« Maske [Hyaluronic Factor 5].

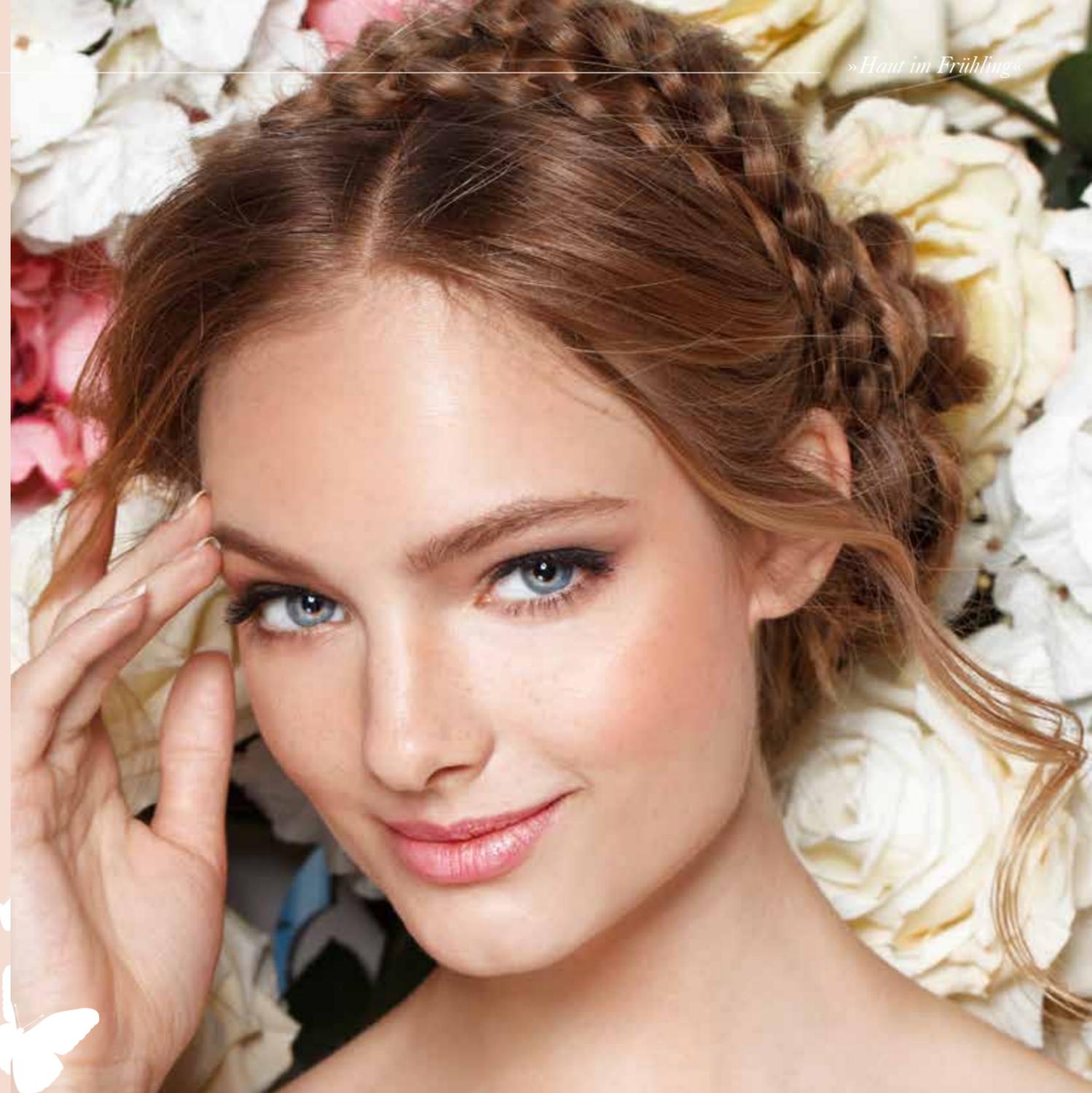
Vorsicht – die Winterhaut reagiert empfindlich auf UV-Strahlen. Um die Haut vor sonnenbedingten Schäden (Hautalterung und Hyperpigmentierung) zu schützen, greifen Sie im Frühling am besten zu Pflegeprodukten mit Lichtschutz: Schützen Sie Ihre Haut im Alltag mit spezialisierten Produkten die zugleich pflegen und schützen. Z.B. »BioCLASSICA« [Hydra Dayshield 30]. Der frische Apfelduft macht nicht nur Lust auf Frühling, sondern schützt die empfindliche Haut optimal.

Weitere Produkte mit integriertem Sonnenschutz: »intensa« [Multibenefit CB 15], »Bel-Energen« [Lumination Secret Elixir] und [Creme] und »sun« [Face Elixir SPF 30].

Gut tut der Haut auch eine zusätzliche Feuchtigkeitzufuhr durch vermehrtes Trinken – am besten Wasser oder Kräutertee. Und dem generellen Wohlbefinden tut es allemal gut.

Keine Frage, das schöne Frühlingwetter zieht uns nach draußen. Endlich das Gesicht der Sonne entgegenstrecken und die Wärme fühlen. Alle, die es nicht abwarten ihre blassere Gesichtsfarbe los zu werden greifen zu einem guten Selbstbräuner. So erhält die Haut nach und nach einen sanft gebräunten, frischen Teint, ganz ohne Risiko und für einen genussvollen Frühling.

Wir empfehlen hier: DR.BELTER® »sun« [Self-Tanning Mousse Selbstbräuner].



Body in Bestform – Körperpflege im Frühling

Das preisgekrönte »samtea« [Meersalz & Rohrzuckerpeeling] befreit die Haut gänzlich von Unebenheiten und hat einen einzigartig rückfettenden Pflegeeffekt. Die zart aufschmelzende Balsamtextur mit Mango- und Limettenessenzen macht die Anwendung zum sinnlichen Vergnügen.

Wer es schnell und gründlich mag, verwendet nach dem Wannenbad oder am Ende der Dusche »samtea« [Orientalischer Peelinghandschuh], die strukturierte Oberfläche schilfert die erweichten Hornzellen effektiv und gezielt ab.

Tipp! Wechselduschen regen die Durchblutung an und machen die Haut besonders aufnahmefähig für Präparate, zum Beispiel mit festigenden Wirkstoffen, wie die z.B. »samtea« Perfect Recovery Cream.

Ihre Füße tragen Sie durch das Leben. Zeigen Sie ihre Dankbarkeit mit einem Fußbad, einem Peeling und einer overnight Creme-Packung in der Socke. Noch besser: eine professionelle Pediküre.



WE ARE FAMILY!



Ohne die Familie geht bei Ihnen nichts – sowohl beruflich als auch privat: Florian Belter und seine Frau Sonia Belter-Helal führen das Unternehmen Belcos Cosmetic gemeinsam in zweiter Generation. Ganz nebenbei sind die beiden Geschäftsführer auch noch Eltern von drei Kindern. Da ist jede Menge Action angesagt.

Wer zu Besuch bei Familie Belter ist, merkt schnell: Hier ist es alles andere als langweilig! Angefangen mit einer rasanten Fahrt mit Florian Belter im Sportwagen vom Braunschweiger Bahnhof bis zum rund 15 Minuten entfernten Wohnhaus in Klein Schöppenstedt. Rennfahrten sind seine Leidenschaft, erfahre ich. Denn auch als dreifacher Familienvater muss noch ein bisschen Zeit für „Männerhobbys“ sein. Seit vier Jahren fährt er einmal im Jahr mit seinem Alfa Romeo GTV bei der Rallye Monte Carlo Historique mit. Das ist gar nicht so ohne: „Die Rallye findet immer im Januar statt. Das ist ein Rennfahren bei Eis und Schnee“, erklärt er. Auf der Straße zum Haus läuft uns der Familienhund entgegen – die kleine Jack-Russell-Dame Noopy. Sie läuft neben dem Wagen mit nach Hause. Dann wird erst mal das Herrchen ausgiebig begrüßt. Im Haus winkt schon die Gastgeberin freundlich entgegen. Das in den 60er Jahren erbaute Haus gehörte zuvor übrigens den Eltern von Modedesigner Wolfgang Joop, der dort auch aufgewachsen ist. „Den Schnitt des Hauses haben wir im Großen und Ganzen so belassen. Natürlich haben wir renoviert und die Bäder vergrößert“.

3 Kinder: jede Menge Action

In der modernen Küche steht ein riesiger Esstisch, an dem alle Familienmitglieder Platz finden. „Das gemeinsame Abendessen ist bei uns Pflichtprogramm. Da kommen alle zusammen“, so Florian Belter weiter. Bei der Familie wird auf gesunde und ausgewogene Ernährung Wert gelegt. „Bei uns gibt es immer viel Salat, oft mit gegrilltem Gemüse – dazu

Kohlehydrate für die Kinder“, erzählt Sonia Belter-Helal. Und Florian Belter fügt hinzu: „Meine Frau kann sehr gut kochen. Deswegen will unser Jüngster auch Koch werden.“

Nach und nach trudeln die Kinder von der Schule und vom Kindergarten ein. Die drei, das sind: Samira, 15 Jahre alt, Sherin, 12 Jahre alt, und Lazar, 6 Jahre alt. Die Große kabbelt sich gerne scherzhaft mit ihrem Papa. Immer wieder necken sich die beiden. „Er sagt immer, ich darf erst alles mit 26, z.B. den ersten Freund haben.“ Neben ihrem großen Interesse für Ballett, wofür sie zweimal die Woche trainiert, ist Samira das Sprachtalent der Familie. Als Belohnung für ein gutes Zeugnis darf sie sogar jedes Jahr nach England auf eine Sprachreise. Und dann kommt der kleine Wirbelwind Lazar zur Tür hereingestürmt. Er wurde vom Au-Pair-Mädchen Maha aus dem Kindergarten abgeholt. „Mamaaaa!“ ruft er begeistert und begrüßt seine Mutter freudestrahlend mit einem dicken Bussi. Sofort wird allerlei Kinderspielzeug angeschleppt, das begutachtet werden muss. „Weißt Du, was ein Tornado ist?“, werde ich gefragt. „Ich zeige es Dir“, ruft er und läuft zur Schaukel, die im Garten hängt und mit der wild herumgetobt wird. Mama muss natürlich anschupsen. Auch die zehnjährige Sherin braucht Action. Sie spielt Schlagzeug, reitet und geht zum Karatekurs. „Das Schlagzeug ist aber elektrisch. Sie hat Kopfhörer auf und alle anderen im Haus hören nur ‚tock‘, ‚tock‘“, sagt Mutter Sonia. Sherin geht immer mit Hund Noopy Gassi. „Sie heißt Noopy, wie Snopy, nur ohne das S, weil sie ja ein Mädchen ist“, erklärt sie mir. Alles top organisiert.



Direkt nebenan lebt der Vater, Dr. Clemens Belter, mit seiner Lebensgefährtin. Für die Familienorganisation ist das sehr praktisch. Zweimal die Woche bringt er den jüngsten Spross der Familie in den Kindergarten. „Das hat er mit den beiden Mädchen auch damals so gemacht“, sagt Sonia Belter-Helal. Als Doktor der Naturwissenschaften ist Opa auch eine große Hilfe bei den Chemiehausaufgaben der Großen. „In der letzten Chemiarbeit hatte ich eine Eins“, erzählt Samira stolz.

Um alles unter einen Hut zu kriegen, gibt es einen strikten Tagesablauf. Um 6 Uhr morgens klingelt bei den Eltern der Wecker, dann werden die beiden Mädchen geweckt. Papa macht die Brote und bringt die Mittlere zum Bus und ist ab 7 Uhr in der Firma. Samira fährt im Sommer mit dem Fahrrad zur Schule, im Winter nimmt Papa sie mit. Mama Sonia kümmert sich früh noch um den Jüngsten, der um 9 im Kindergarten sein muss. Dann müssen noch Telefonate geführt und Dinge für den Haushalt erledigt werden. Im Schnitt fängt sie um 10 Uhr in der Firma an. Gegen 17.00 Uhr verlassen die Eltern die Firma. Und dann ist der Tag noch lange nicht vorbei: Dann gibt es Abendessen und die Geschichten des Tages werden erzählt. „Meistens gibt es auch zu schimpfen“, lacht Mutter Sonia.

Zur Unterstützung gibt es noch das 24-jährige Au-Pair-Mädchen Maha. Sie ist seit vier Monaten bei Belters und kommt aus Ägypten, wo sie Germanistik studiert. Sie gehört zur Familie und wird von den Kindern heiß und innig geliebt. „Sie ist wie meine ältere Schwester“, sagt Samira und der kleine Lazar lässt sich gerne von ihr knuddeln. Die Kinder wachsen zweisprachig auf. Neben Deutsch sprechen sie mit der Mutter und dem Au-Pair-Mädchen Arabisch. Samira sogar fließend.

Die Verbindung zu Ägypten liegt auf der Hand: Sonia Belter-Helal ist Halbägypterin und kam mit 15 Jahren mit ihrem Vater, Professor für Agrarwissenschaft, nach Deutschland. Dreimal im Jahr fliegt die Familie nach Ägypten, um dort Urlaub zu machen und die dort lebende Mutter von Sonia zu besuchen. Das Ehepaar verliebte sich bei einem Urlaub mit Freunden in Spanien. „Wir sind jetzt 23 Jahre zusammen und 20 davon verheiratet“, sagt Florian Belter. Dass

Sonia Belter-Helal in der Firma arbeitet, war anfangs gar kein Thema. Sie studierte Biologie und Anglistik und wollte eigentlich Auslandskorrespondentin werden, arbeitete aber in den Semesterferien häufiger in der Firma. „Durch meine Mehrsprachigkeit begleitete ich meine Schwiegermutter oft auf Reisen, um das internationale Geschäft auszubauen. Es entstand eine tiefe Verbundenheit und so wurde ich zu ihrer rechten Hand. 2005 fing ich dann als Marketingleitung an“, sagt sie. Auch bei Florian Belter ergab es sich, dass er in der Firma der Eltern 1998 anfang. Vor dem BWL-Studium machte er eine Ausbildung zum Pharmazeutisch-Technischen Assistenten. „Das war die Grundlage, denn schon in der Ausbildung hat man viel mit Themen zu tun, die man in der Kosmetik anwenden kann“, erzählt er. Auf die Frage, ob die Kinder auch mal in der Firma arbeiten sollen, sagt er: „Unser Wunsch ist, dass unsere Kinder beruflich das machen, was sie möchten. Wenn das in der Firma wäre, wäre das natürlich doppelt schön“. Und wie es bei Belters üblich ist, werde auch ich bei meinem Besuch familiengerecht mitversorgt: Nach einem gemeinsamen Essen (es gab Lachs mit Salat und Tortellini – von Sonia Belter-Helal selbst gekocht), kriege ich noch Obst und Süßigkeiten für die Rückfahrt mit. Ein actionreicher und kurzweiliger Tag geht zu Ende. Interview führte Maxi Goewe, erschienen in der Beauty Forum 10/2016, Fotograf: Roman Brodel





DR.BELTER® meets Sweden



Vor fast genau 15 Jahren wurden Brittmarie Nilsson und ihr Ehemann Janne Mitglied unseres Partnernetzwerks im Ausland. Stets im engen Kontakt mit Familie Belter, gab es bald mehr als nur eine Geschäftsbeziehung zwischen Braunschweig und Schweden. Darüber hinaus war die naturwissenschaftliche Orientierung und das gemeinsame Streben nach Qualität und Kosmetikkultur stets ein verbindender Faktor.

Nach dem schicksalhaften frühzeitigen Tod beider Eltern, entschlossen sich Tochter Elina und ihr Mann kurzer Hand dazu, wie man in Schweden sagt: »alle Eier in einen Korb zu legen« und die Firma der Mutter weiterzuführen. Als Designer-Zweiergespann, entwickelten Elina und ihr Mann sich zu einem erfolgreichen Team. Sie entwarfen nicht nur ein neues Hudologi Logo, sondern modernisierten auch den gesamten Markenauftritt von DR.BELTER® in Schweden. Vom neuen Newsletter, über neue Marketing Materialien, neuer Messeauftritt bis hin zu einer neuen Website – all das gilt nun als neues Aushängeschild von Hudologi.

Abgerundet wurde das neue Team von Hudologi durch die anerkannte Hautexpertin Inger Brandt, die mit ihrem Fachwissen und ihrem professionellen Behandlungs-Know-How die Bereiche Schulung und Beratung abdeckt. Wir freuen uns und sind stolz auf den Erfolg, die Stärke und den Mut der Nachfolger der wunderbaren Brittmarie Nilsson.

HUDOLOGI
by Britta



SONNE ERLEBEN... SCHUTZ & PFLEGE GENIEßEN!



»SUN«

[UVA & UVB Filter | biologischer Zellschutz | anti-aging]



Die »sun« Schutzpräparate für allergiegefährdete Haut bieten Sicherheit und anti-aging Pflege durch biologische Zellschutzkomplexe.

Die After Sun Präparate stellen der sonnenbeanspruchten Haut wohltuende Pflanzenextrakte und patentierte Zellerneuerungskomplexe zur Verfügung, die ihr helfen, sich zu erholen und die schädigenden Nachwirkungen der Sonne abzuwehren.

- ▶ zuverlässiger UVA & UVB Schutz durch chemische & mineralische Filter
- ▶ frei von Duft- und Farbstoffen
- ▶ frei von Mineral- und Silikonölen
- ▶ mit biologischen Zellschutzkomplexen
- ▶ anti-aging Pflege mit Antioxidantien
- ▶ geeignet für Kinder und allergiebereite Haut

»Fake it, 'till you make it mit dem DR.BELTER® Selbstbräuner!«

»sun« [Self-Tanning Mousse] – Leichter sunny Glow oder bronzy sonnengeküsster Teint ganz ohne Sonne? Yes! Jederzeit.

Jedes Jahr im Frühling... Sehnsüchtig wünschen wir uns den Sommer herbei und können es kaum erwarten die Strumpfhose in die unterste Schublade zu verbannen. Endlich wieder luftige Sommerkleider und schöne Röcke tragen. Doch einem Blick nach unten folgt schnell die Ernüchterung. Unsere Beine sind ganz offensichtlich noch ganz und gar nicht summer-ready. Und wir Frauen wissen: Jetzt ist der richtige Moment für einen Selbstbräuner-Einsatz!



»sun« [Self-Tanning Mousse]

Die DR.BELTER® Forschung kombiniert im DB Caramel Teint Complex DHA und Erythrose in einem spezifischen Verhältnis, das zu einer besonders natürlichen Bräuneentwicklung führt. Zusätzlich setzt DR.BELTER® biomimetische Feuchtigkeitsfaktoren ein, um die Haut zu pflegen.



NEU



Was löst die Tönung aus?

Dafür sorgt das DHA (Dihydroxyaceton), ein Zuckermolekül pflanzlicher Herkunft. Es reagiert mit Eiweißen in der obersten Schicht der Epidermis – dem stratum corneum, sodass dort ein brauner Effekt durch sogenannte Melanidine entsteht. Dieser Vorgang dauert sechs bis acht Stunden.

Früher rochen Selbstbräuner recht unangenehm – das ist bei modernen Rezepturen nicht mehr so. Die wasserfeste Bräune hält einige Tage und verschwindet nach und nach mit der natürlichen Hautabschuppung.

Das Phantastische ist:

Im Gegensatz zum Solarium besteht bei Selbstbräunern weder Falten- noch Hautkrebsrisiko. DHA ist zudem ein Stoff, der im Körper selbst vorkommt.

Als zweiter funktionaler Bestandteil setzt DR.BELTER® zusätzlich Erythrose ein. Dieser neu entdeckte pflanzliche Zucker arbeitet mit den Aminosäuren der tieferen Hautschichten zusammen und verbessert deren Feuchtigkeitsbindung. Er bräunt langsamer, dafür lang anhaltender.

Die DR.BELTER® Forschung kombiniert im DB Caramel Teint Complex DHA und Erythrose in einem spezifischen Verhältnis, das zu einer besonders natürlichen Bräuneentwicklung über mehrere Tage führt. Zusätzlich setzt DR.BELTER® biomimetische Feuchtigkeitsfaktoren und Bio-Hammamelis ein, um die Haut zu pflegen.



»SUN«

Ist mit Selbstbräuner getönte Haut weniger sonnenempfindlich?

Klares Nein! Selbstbräuner färben nur die Epidermis. Die körpereigene Melanin-Produktion, die für den Sonnenschutz zuständig ist, wird nicht aktiviert. Auch wenn die Bräune dazu verleitet, solltest du nicht ungeschützt in die Sonne gehen. Deshalb zusätzlich ein Sonnenschutzfluid auftragen.

Self-Tanning wie ein Profi?

Deine Kosmetikerin verrät dir genau was du beachten solltest, um mit dem neuen DR.BELTER® »sun« [Self-Tanning Mousse] ein natürliches, ebenmäßiges Ergebnis zu erzielen. Eigentlich ganz einfach: nicht übertreiben und die goldenen Regeln des Selbstbräunens beachten. Tips und Tricks gibt es im DR.BELTER® Institut.

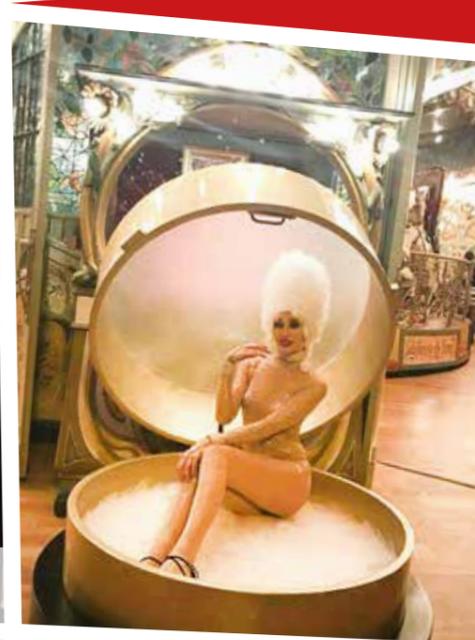


READERS' CHOICE AWARD DR.BELTER® SAGT DANKE!

Die professionelle Beauty-Branche hat im Rahmen des renommierten BEAUTY FORUM Readers' Choice Award ihre Top-Produkte gewählt. Wir bedanken uns sehr herzlich bei ALLEN die für uns gevotet und uns auch dieses Jahr wieder so grandios unterstützt haben.
Mega-Schmatzi aus Braunschweig!



Sonia Belter-Helal, Maxi Goewe, Florian Belter



Martin La Fontaine Preisträger des »prix de la beauté« mit seiner Schwiegertochter



Kategorie: Pflegende Kosmetik – Klassiker

»BIOCLASSICA« [Aqua Silk 24] — Das frische hydroaktive Cremegel mit biomimetischen Lipiden bietet maximale Hydratation in Kombination mit vorbeugenden, Schutz- und anti -aging Faktoren für ein sichtbar glattes, gepflegtes Hautbild.



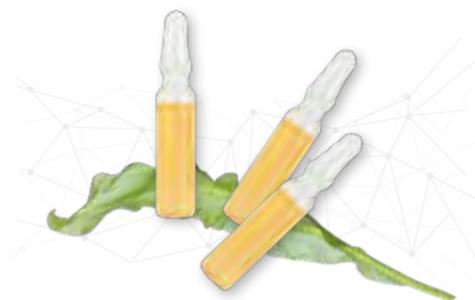
Kategorie: Pflegende Kosmetik – Problemhaut

»Linie »A« [Cème] — Eine wunderbar entspannende Pflegecreme, die sowohl zur Tages- als auch zur Nachtpflege angewandt wird. Sie wirkt leicht adstringierend, beruhigt unruhige, gerötete Hautstellen, Papeln und Pusteln, reguliert die Talgdrüsenproduktion und besitzt mattierende Eigenschaften.



Kategorie: Innovativstes Produkt

»intensa« Ampulle No. 12 [BIO DYNAMIC] — Das Wirkstoffkonzentrat kombiniert Feuchtigkeitsfaktoren, Collagenbooster und dynamische Regenerationswirkstoffe für ein Plus an Festigkeit und Glätte. Zudem sorgt die Instant Polymer Matrix für einen sofortigen Anti-Falten Effekt. Ein besonderes Erlebnis für Sie und Ihre Haut.



LET'S GO OUTSIDE!

DIE PERFEKTE FRÜHLINGSHAUT – SO GEHTS!

»BIOCLASSICA« [AQUASILK SERUM]
Das hydroaktive Matrixeffekt-Serum sorgt für sichtbar erfrischte, glatte Haut. Es wird als Feuchtigkeitsbooster unter das jeweilige Pflegeprodukt aufgetragen. [Hauptwirkstoffe: Hyaluronsäure, Retard-Sphären beladen mit D-Panthenol, Q10, Hyaluronsäure und Vitamin-ACE Liposome, Shiitake-Immuno-Modulator, Baobab-Hibiskus-Komplex, Glucolift-Komplex, Goldener Seetang, vegane Seidenproteine, Cytorepair Peptid, Ginseng Bio Extrakt, Ginkgo Bio Extrakt]



»BIOCLASSICA« [AQUASILK 24]
Das frische hydroaktive Cremegel mit biomimetischen Lipiden bietet maximale Hydratation in Kombination mit vorbeugenden, Schutz- und anti-aging Faktoren für ein sichtbar glattes, gepflegtes Hautbild. [Hauptwirkstoffe: Hautidentische Lipide, Bio-Mandelöl, Sheabutter, NMF-Faktoren, Ginseng-Extrakt, Hyaluronsäure, Vitamin E, Baobab-Hibiskus-Komplex, Goldener Seetang, vegane Seidenproteine]

»intensa« Ampulle
[Nr. 12 BioDYNAMIC]
Das Wirkstoffkonzentrat kombiniert Feuchtigkeitsfaktoren, Collagenbooster und dynamische Regenerationswirkstoffe für ein Plus an Festigkeit und Glätte. Zudem sorgt die Instant Polymer Matrix für einen sofortigen Anti-Falten Effekt. Ein besonderes Erlebnis für Sie und Ihre Haut.



»Bel-Energen« [DAYDREAM]
Reinigungsschaum – Traumhaft leicht und gründlich entfernt der seifenfreie Schaum Make-up und Schmutzpartikel und bringt die Haut mit kostbaren pflanzlichen Pflegestoffen wie Traubenextrakt, Phytopeptiden und Bio-Hamamelis in Berührung.

»Bel-Energen« [DAYDREAM]
Erfrischungstonikum – Das beruhigende Spray-Tonikum benetzt die Haut mit Feuchtigkeit und Pflanzenextrakten aus Bio-Schachtelhalm, Trauben und Schafgarbe. Es kann sowohl klassisch, als pH-balancierende Tonisierung, als auch als Erfrischungsspray auf die Haut vernebelt werden.



Frühling und Sommer sind für mich die schönsten Jahreszeiten. Die Natur erwacht zum Leben, eine warme Brise und Sonnenstrahlen auf der Haut wecken die müden Lebensgeister. Gute Laune ist vorprogrammiert!

Meine schönsten Erinnerungen entstanden in diesen Monaten von unvergesslichen Sommern an der Ostsee bis hin zur Geburt meines Sohnes. Als berufstätige Mama ist es nicht immer leicht, Zeit für sich zu finden. Im Alltag muss es immer schnell gehen. Genau aus diesem Grund liebe ich das Bel Energen Reinigungsritual. Der »Bel-Energen« [Daydream] Reinigungsschaum reinigt schnell und gründlich, dank der pflanzlichen Pflegestoffe wie z.B dem Traubenextrakt ist der leichte Schaum unglaublich sanft zur Haut. Das Erfrischungstonikum benetzt die Haut viel mit Feuchtigkeit und ist für mich jeden Morgen der »Hallo-Wach Moment«. Im Sommer ist das »Bel-Energen« [Daydream] Erfrischungstonikum mein liebster Begleiter in der Handtasche und der beste Tipp für heiße Tage.

Mein tägliches Pflegeritual geht weiter mit der innovativen und wirkungsvollen »BIOCLASSICA« Linie. Das »BIOCLASSICA« [Aquasilk Serum] in Kombination mit der »BIOCLASSICA« [Aquasilk 24] sind für meine Hautbedürfnisse genau das Richtige! Frische, Feuchtigkeit und Anti-Aging, dank des Goldenen Seetangs wird meine Haut optimal mit Feuchtigkeit versorgt, der Baobab-Hibiskus-Komplex beugt Mimikfältchen vor und die veganen Seidenproteine schützen meine Haut vor Wasserverlust und stärken gleichzeitig den Eigenschutz. Wenn es dann die Zeit am Wochenende zulässt verwöhne ich meine Haut mit der BioDynamic Ampulle. Dieser Wirkstoffbooster nimmt jegliche Anzeichen von Stress auf meiner Haut. Danach fühlt sich meine Haut absolut entspannt, seidig und gefestigt an.

Liebe Grüße Ihre Franziska Stadler

Mal kurz Politik, Promis und Gesellschaft hochzunehmen ist sonntägliches Pflichtprogramm bei »Fest & Flauschig«, der Podcast-Serie von Jan Böhmermann und Olli Schulz.

OOPS!

Flachwitze Was ist die Übersetzung von onion rings? – Zwiebel ruft an.

Fool Tool – DIY-Gute-Laune: Lächeln Sie 60 Sekunden lang – im Fahrstuhl, im Auto, in der Umkleidekabine. Funktionierte, sagt Motivationstrainerin Vera F. Birkenbihl.

Wie irre komisch es aussieht, wenn man die vermeintlich lässigen Posen superschlanker Influencer nachstellt, zeigt Komikerin Celeste Barber auf ihrem Instagram-Account: @ celestebarker

Wenn alles nicht hilft... ZDF »heute Show« in der ZDF Mediathek

LOL!

Sie haben gerade nichts zu lachen? Jetzt schon!

Die WLAN-Namen der Nachbarn: »Deine_Mud-da_ist_ein_Hotspot«, »Ich_kanneuchbeimSexhoeren«, »MartinRouterKing« oder »Mami_Klick_hier«





LETS GO TRAVEL THE WORLD
+ HYALURONIC QUICK LIFT TREATMENT **NEU**

»intensa®

[3 step – AquaSilk Behandlungsset]

Ob unterwegs auf einem Business trip, im Urlaub oder einfach in der Sauna, »intensa® [3 step – AquaSilk Behandlungsset] passt einfach in jedes Gepäck.



1. Peeling Handschuh – in diesem leicht prickelnden Schritt wird die Haut mit natürlichen Fruchtsäuren gepeelt, verfeinert und ideal für die Maske vorbereitet. Dazu das Gesicht zunächst gründlich reinigen. Sachet an der Perforation öffnen und das Gesicht mit dem Peelinghandschuh abreiben. Gesicht anschließend mit viel Wasser reinigen.

Augen- und Schleimhautkontakt vermeiden!

Wichtigste Wirkstoffe: Meerwasser, Allantoin, Milchsäure, Glycolsäure sowie Säuren aus Extrakten von: Granatapfel, Erdbeere, Broccoli, Apfel, Rose und Blaubeere.



2. Hyaluronic Fleece Maske – im Hauptteil der Behandlung wird das Gesicht mit der Hyaluronic Maske erfrischt, geglättet und verfeinert. Dazu das Sachet an der Perforation öffnen, Vliesmaske entnehmen, vorsichtig entfalten, auflegen, glattziehen und sanft andrücken. Quick-lift 10-15 Min. genießen, abnehmen, Essenzreste mit Gesichtslotion und Wattepad oder Wasser abnehmen.

Wichtigste Wirkstoffe: Hyaluronsäure, Panthenol, Grüner Tee, Gurke, Aloe, Gänseblümchen, Allantoin.



3. AquaSilk Serum – Als Finale der Behandlung AquaSilk Serum entnehmen und Gesicht und Hals damit pflegen. Abschließend hauttypgerechte Creme oder Multibenefit CB Creme auftragen. Fertig ist der supergepflegte Look.

Wichtigste Wirkstoffe: Hyaluronsäure, Retard-Sphären beladen mit D-Panthenol, Vitamin-ACE Liposome, Shiitake-Immuno-Modulator, Baobab-Hibiskus-Komplex, Goldener Seetang, vegane Seidenproteine, Ginseng Bio Extrakt.



»Wirkstoffe im Fokus«

Hyaluronsäure

(INCI: SODIUM HYALURONATE): Hyaluronsäure, nach neuerer Nomenklatur: Hyaluronan, Abkürzung HA. Biochemisch betrachtet ist Hyaluronsäure ein Mucopolysaccharid. Wörtlich genommen ein Schleim- Mehrfachzucker. :-)

Sie liegt in vielen biologischen Geweben als langkettiges, lineares Polysaccharid vor. Je nach Molekülgröße hat sie eine unterschiedliche Beschaffenheit: von leicht gelig bis hin zu viskos-gelig. Die Größe der Ketten bzw. das Molekulargewicht wird in der Einheit Kilodalton angegeben. Langkettig z.B. 1000 kDa, 2000 kDa oder Kurzkettig z.B. 50 kDa, 130 kDa.

Hyaluronsäure kommt natürlich in der Haut, der Gelenkflüssigkeit, in Knorpel, im Glaskörper des Auges sowie anderen Körpergeweben vor. Bis in die 90er Jahre wurde Hyaluronsäure aus tierischen Geweben, z.B. Hahnenkämmen, gewonnen. Heute verwendet die Kosmetik Hyaluronsäure, die von biotechnologisch von Bakterienstämmen produziert wird. Sie besitzt die herausragende Fähigkeit, relativ zu ihrer Masse sehr große Mengen an Wasser zu binden (bis zu sechs Liter Wasser pro Gramm). Der Flüssigkeit im Glaskörper des Auges z.B. besteht zu 98 % aus Wasser, das an nur 2 % Hyaluronsäure gebunden ist.

In der Haut ist sie ein wichtiger Bestandteil der Zwischenzellsubstanz in der Dermis, also der Lederhaut. Dort bildet sie, vereinfacht dargestellt, den gallertigen Puffer zwischen den unterschiedlichen Fasern wie z.B. Collagen oder Elastin. Sie trägt so wesentlich zur Beschaffenheit der Haut bei.

Von Ärzten wird Hyaluronsäure auch zur Narben- und Arthrose-Behandlung genutzt. Mit fortschreitendem Alter sinkt der Hyaluronsäuregehalt der Haut. Dadurch verändert sich ihr Tonus und Turgor. Auf der Haut aufgetragen, lagert sie sich in die Epidermis ein und bindet dort Feuchtigkeit. Sie steigert so die Hautfeuchtigkeit und wirkt sichtbar glättend und faltenmindernd.

Bei DR.BELTER® setzen wir HA in unterschiedlichen Formen, meist kombiniert ein:

Langkettige HA: aktiv an der Oberfläche

Kurzkettige HA: dringt relativ tief in die Haut ein

Liposomal verkapselte HA: in einschichtigen Trägerkapseln aus hautidentischen Fettstoffen - zur verbesserten Einbindung in die Haut

In Sphären verkapselt – die patentierte promedical Version: Sphären sind mehrschichtige High-Tech Mikrovesikel aus hautidentischen Fettstoffen beziehungsweise Phospholipiden. Im Inneren transportieren sie den Wirkstoff. Da sie im Aufbau den natürlichen Zellwänden ähneln, dringen sie besonders tief in die Haut ein. Sie zerfallen dort über einen längeren Zeitraum und geben die Hyaluronsäure nach und nach ab. Man spricht hier von einem Retard Effekt bzw. Time Release Effekt.

»intensa® [Ampulle Nr. 16 HYALURONIC FACTOR 5]

Hyaluronsäure als hauteigener Feuchtigkeitsspeicher kommt in dieser Quick-Lift-Ampulle fünfmal zur Wirkung. Die freien und retardverkapselten Formen lagern sich in unterschiedlichen Hautschichten ein, um sie zu glätten und zu ebenen. Eine Vorstufe der Hyaluronsäure und der Pflanzenextrakt Alpinia Galanga stimulieren die Hyaluronsäure-Eigenproduktion. Das reine Konzentrat ohne Duft und Farbstoffe ist ideal geeignet für apparative Behandlungen.

»intensa® [HYALURONIC FACTOR 5 PACKUNG] aquasilk hydroboost mask

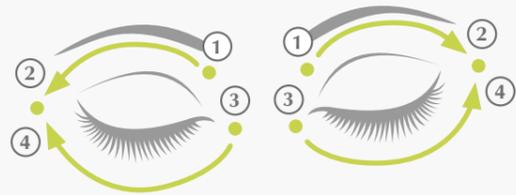
- ▶ Quick-Lift-Packung mit Feuchtigkeitsspeicher Hyaluronsäure
- ▶ freie und retardverkapselte Formen, lagern sich in die Hautschichten ein
- ▶ Alpinia Galanga Extrakt stimuliert die Hyaluronsäure Eigenproduktion
- ▶ Bio-Aloe Vera wirkt beruhigend und ausgleichend
- ▶ Seide, Milchpeptide und Vitamin E schützen die Haut vor Zellstress
- ▶ Ergebnis: taufrisch glatt und gepflegt



STRAHLENDE AUGEN FASZINIEREN...

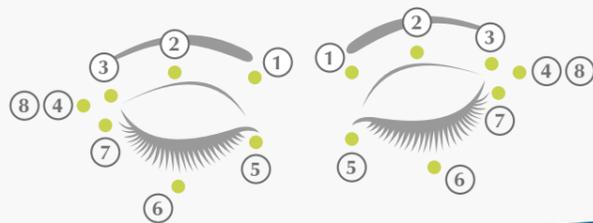
Ein Grund mehr, das Bestmögliche für die Erhaltung ihrer Schönheit zu tun.

Entspannen und dabei auch noch jünger aussehen? Wie wäre es mit *Shiatsu* für die Augen? Mit dieser tollen Technik und den DR.BELTER »ocula« Augenpflege-Produkten, schenken sie Ihrer Augenpartie die bestmögliche Pflege!



Schritt 1 / bei Schwellungen:

Nach dem Auftragen der Augenpflege (zB. »ocula« Multiactive Augenkontur Serum) drücken Sie den Shiatsu-Punkt am oberen inneren Augenwinkel **1**. Dann streichen Sie sanft Richtung Schläfe und drücken den nächsten Shiatsu-Punkt **2**. Anschließend vom unteren inneren Augenwinkel sanft zur Schläfe streichen **3** und den letzten Shiatsu-Punkt drücken **4**. Wiederholen Sie die Anwendung dreimal.



Schritt 2 / bei Augenschatten:

Nach dem Auftragen der Augenpflege (zB. »ocula« Nutritiv Augenbalsam) drücken Sie nacheinander die Shiatsu-Punkte **1** bis **8**. Drücken Sie jeden Punkt ca. für drei Sekunden.

Unser Tipp für die Schönheit Ihrer Augen: die Sonnenbrille ist bei Sonnenschein ein Accessoire, auf das Sie nie verzichten sollten!



»ocula« [Make-up Entferner - Augen & Lippen duo]

Dieses Präparat verbindet die Reinigungskraft von Wasser und Öl miteinander. Es entfernt sowohl öl- als auch wasserlösliche Mascara gründlich und hautschonend. Beruhigende Wirkstoffe wie Allantoin und Panthenol beugen Irritationen vor.

»ocula«

[Multiactive Augenkontur Serum]

Anspruchsvolle Augenpflege auf Gelbasis. Pflanzenauszüge, natürliche Feuchtigkeitsbooster und Peptidwirkstoffe entwickeln eine stark faltenmindernde und abschwellende Wirkung. Feinste »Liquid Crystals« geben sofort beim Auftragen ihre Wirk- und Pflegestoffe an das pflegebedürftige Gewebe ab. Eine Augenpartie mit klaren Konturen ist das Ergebnis regelmäßiger Pflege.



»ocula«

[Nutritiv Augenbalsam]

Regenerierende, intensive Augenpflege für die Nachtruhe. Die wasserfreie Produktformel verhindert das Austrocknen der empfindlichen Augenumgebung. Die enthaltenen, natürlichen Ölkomponenten aus Calendula, Argankernen und dem Granatapfel machen die Haut glatt und geschmeidig und wirken der Faltenbildung entgegen.



Nachhaltige Hilfe weltweit



Unser DR.BELTER® Patenkind Sara. Es gibt viele Gründe Frauen und Mädchen im Nildelta zu unterstützen und ihnen zu helfen eigene Entscheidungen zu treffen und gesellschaftliche Veränderungen herbeizuführen. Benachteiligung in der Bildung, Kinderarbeit, Genitalverstümmelung und frühe Heirat sind Feinde gegen die wir für Sara kämpfen. Weil jedes einzelne Mädchen zählt! Plan International ist eine religiös und weltanschaulich unabhängige Hilfsorganisation, die sich weltweit für die Chancen und Rechte der Kinder engagiert: effizient, transparent, intelligent. Seit 80 Jahren arbeitet das Team von Plan daran, dass Mädchen und Jungen ein Leben frei von Armut, Gewalt und Unrecht führen können. Dabei binden sie Kinder in über 70 Ländern aktiv in die Gestaltung der Zukunft ein.



facebook.com/
drbeltercosmetic



instagram.com/
drbeltercosmetic



»Impressum«

Herausgeber: BelCos Cosmetic GmbH, Wodanstraße 12, 38106 Braunschweig, Telefon: 0531/344478, Telefax: 0531/344480, E-Mail: cosmetic@belter.de, www.belter-cosmetic.com

Inhaltlich verantwortlich: Sonia Belter-Helal (Geschäftsführerin / managing director) Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Gestaltung: Wenke Lange – Kommunikationsdesign

Druck: Löwendruck Bertram GmbH, Rebhuhnweg 3, 38108 Braunschweig

Bildnachweise: Titelbild, Seiten: 2, 3, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19 – fotolia, Seiten: 10, 14, 15, 18 – Shutterstock, Seite 4 – Marek Kruszewski

Möchten Sie mehr erfahren? Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Dr. Belter Team



ACHTUNG: DIE PFLEGE MIT DR.BELTER
COSMETIC® KÖNNTE SICH NICHT NUR
AUF IHR HAUTBILD AUSWIRKEN!

DR.BELTER

C O S M E T I C

PROFESSIONAL CARE CONCEPT

